

# 5-те ЕЗИКА НА ЛЮБОВТА ПРИ ДЕЦАТА

**Въпросник:** *Отбележете изречението, което най-точно описва Вас или Вашето дете във всяка двойка отговори.*

1.

Обичам да получавам любезни бележки и текстове. **A**

Обичам да ме прегръщат. **B**

2.

Обичам да прекарвам време насаме с хора, които са специални за мен. **C**

Чувствам се оценен, когато някой ми окаже практическа помощ. **D**

3.

Харесва ми, когато ми се говорят мили думи. **A**

Обичам да бъда с приятелите и семейството и да сме активни заедно/да правим нещо заедно. **C**

4.

Това, което някой прави, ме засяга повече от това, което той или тя казва. **D**

Прегръдките ме карат да се чувствам привързан и ценен. **B**

5.

Ценя похвалата и избягвам критиките. **A**

Няколко малки подаръка означават за мен повече от един голям подарък. **E**

6.

Чувствам се близък с някого, когато говорим или правим нещо заедно. **C**

Чувствам се по-близо до приятелите или семейството, когато често ме докосват. **B**

7.

Харесва ми, когато хората ми правят комплименти за нещата, които правя добре. **A**

Знам, че хората ме обичат, когато вършат за мен неща, които не обичат да правят. **D**

8.

Любезните думи означават много за мен. **A**

Знам, че някой ме обича, когато ми помага. **D**

9.

Обичам да прекарвам време с приятелите и семейството. **C**

Обичам да получавам малки подаръци от тях. **E**

10.

За мен подаръците са важни символи на любовта. **Е**

Чувствам се обичан, когато хората ми казват хубави неща. **А**

11.

Чувствам се обичан, когато някой, с когото съм близък, ме прегърне. **В**

Чувствам се обичан, когато получа подарък от някой, с когото съм близък. **Е**

12.

Харесва ми, когато ми подаряват подаръци. **Е**

Наистина обичам да се разхождам/прекарвам времето с близки хора. **С**

13.

Харесва ми, когато приятелите и семейството ми ме поздравяват с прегръдка. **В**

Харесва ми, когато хората ме слушат и показват искрен интерес към това, което казвам. **С**

14.

Чувствам се обичан, когато приятелите и семейството ми помагат в работата или проектите ми. **Д**

Наистина ми харесва да получавам подаръци от приятелите и семейството ми. **Е**

15.

Приятно ми е, когато хората ми правят комплименти за външния ми вид. **A**

Чувствам се обичан, когато хората отделят време, за да разберат как се чувствам. **C**

16.

Чувствам се в безопасност, когато някой от близките ми ме докосва. **B**

Когато ми правят услуги се чувствам обичан/а. **D**

17.

Оценявам малките неща, които хората правят за мен. **D**

Ценя подаръците, които хората правят за мен. **E**

18.

Наистина харесвам емоцията от проявеното лично към мен внимание. **C**

Наистина се радвам, когато някой ми направи услуга. **D**

19.

Чувствам се обичан, когато хората ме докосват. **B**

Чувствам се обичан, когато хората правят нещо, за да ми помогнат. **D**

20.

Обичам да получавам подарък за рождения си ден. **Е**

Харесва ми, когато някой ми казва съдържателни думи на рождения ми ден. **А**

21.

Знам, че някой мисли за мен, когато ми дава подарък. **Е**

Чувствам се обичан/а, когато някой ми помага в домашните задължения. **Д**

22.

Обичам да посещавам различни места с близките си. **С**

Когато харесвам някого, го докосвам (прегръдка, побутване и т.н.) **В**

23.

Харесва ми, когато някой слуша търпеливо и не ме прекъсва. **С**

Харесва ми, когато някой отбелязва специални ми дни с подарък. **Е**

24.

Харесва ми да знам, че хората са достатъчно загрижени, за да ми помагат при ежедневните ми задачи. **Д**

Обичам приключения или едномесечни пътувания с някой мой близък. **С**

25.

Получаването на целувка от някой от родителите ми ме кара да се чувствам обичан/а. **B**

Получаването на подарък без специален повод от родителите ми ме кара да се чувствам обичан/а. **E**

26.

Обичам да ми казват, че съм оценен. **A**

Харесва ми хората да ме гледат в очите, когато говорим. **C**

27.

Обичам да седя близо до хора, с които ми е приятно да бъда. **B**

Оценявам, когато някой ми каже колко съм привлекателен/а. **A**

28.

Подаръците от близките ми, винаги са специални за мен. **E**

Чувствам се добре, когато някой близък ме докосне. **B**

29.

Чувствам се обичан/а, когато някой ентузиазирано изпълни някаква задача, която съм поискал. **D**

Чувствам се обичан, когато ми кажат колко съм оценен. **A**

30.

Нуждая се от прегръдки всеки ден. **B**

Имам нужда от увереност всеки ден. **A**

Пребройте отговорите със съответната буква и запишете общия им брой по-долу. Езикът с най-много отговори е езикът на любовта на Вашето дете. Въпросникът е подходящ за деца над 4 годишна възраст и е добре да се попълва наново всеки 2 години. С деца над 8 години може да го попълните заедно. Може да си запазите този лист за спомен!

ФИЗИЧЕСКИ ДОПИР	УТВЪРДИТЕЛИ ДУМИ	КАЧЕСТВЕНО ВРЕМЕ	ПОДАРЪЦИ	ПОМАГАНЕ
<b>В</b> .....	<b>А</b> .....	<b>С</b> .....	<b>Е</b> .....	<b>Д</b> .....

Основен език на любовта:.....

Втори език на любовта:.....

Име на детето:.....

Дата:.....

Попълни:.....

#### Източник:

5те езика на любовта при децата, Гари Чапмън, Рос Кембъл; [SimplyOnPurpose](#)

Само за лично ползване и за целите на Фейсбук група [Читателски клуб Девето и ние](#)

## Идеи за занимания с детето, според езика му на любовта

### **Физически допир:**

**Признаци, че това е езикът на Вашето дете:** известен е като „гушко“, обича да го носят и / или физическите игри (боричкане). Неволно би могъл да е груб/а с другите.

**Наслаждава се на:** близост, масаж, физическа дейност като боричкане или състезания, гушкане и любов, гъделичкане.

**Съвети за общуване:** Разберете как най-много обича да го докосват, създайте си ритуал, тайно ръкостискане. Поканете го да се гушкате. Когато минавате покрай него/нея, разрошете косата му/й или го прегърнете през рамената.

### **Утвърдителни думи:**

**Признаци, че това е езикът на Вашето дете:** зарежда се от похвалите, иска да Ви покаже нещата, които е направил/а, обича да говори и разказва всеки детайл от деня.

**Наслаждава се на:** разговори, да слуша, да получава конкретни, подробни и подходящи похвали, да учите и да правите неща заедно, да дава и получава подкрепяща бележки (пр. тайно пъхнати под вратата или в джоба му). Да си води дневник.

**Съвети за общуване:** използвайте описателна и искрена похвала, показвайте, че забелязвате подробностите, слушайте го внимателно, когато говори и го насърчавайте. Похвалете го пред другите, когато може да Ви чуе. Заснемете го на видео, за да го сподели с приятели и семейството.

### **Качествено време:**

**Признаци, че това е езикът на Вашето дете:** иска да сте заедно или да остава до късно с Вас, иска да го гледате, докато представя нещо, обича да седнете с него докато играе.

**Наслаждава се на:** внимание само за него; да бъде наблюдавано; специално време, традиции; специални намигвания; ритуали или места за разговори, които са само за него.

**Съвети за общуване:** Направете си състезание кой най-дълго ще задържи погледа си върху другия (или кой ще мигне), ; гответе заедно, идете на разходка и разговаряйте; играйте любима игра; сглобете пъзел; включете детето във всекидневните задачи; подарявайте му опита си и отделете специално време за него в ежедневието.



### **Подаръци:**

**Признаци, че това е езикът на Вашето дете:** обича подаръци и изненади, има много „специални“ неща; по-големите деца могат да бъдат привлечени към определени марки, аромати или вкусове.

**Наслаждава се на:** подаръци за рожден ден; подаръци-изненада; спечелване на награда; любими ястия, направени за него; събиране/ колекциониране на вещи и да изненадва другите.

**Съвети за общуване:** намерете заедно специално съкровище навън; запомнете любимите му неща; купувайте му лакомствата, които харесва, когато пазарувате, запишете му песен, която знаете, че обича; поканете го да Ви помогне да изненадате някой друг.

### **Помагане:**

**Признаци, че това е езикът на Вашето дете:** обича да разчита на Вашата помощ, изненадва Ви като свършва дребни домакински задачи, харесва му да му имате доверие и да му възлагате отговорности.

**Наслаждава се на:** да знае, че сте на разположение, когато има нужда от помощ, да мисли, че е важен помощник; че има специални и уникални умения.

**Съвети за общуване:** подкрепяйте го в актовете на щедрост, почистете стаята му, докато го няма; помогнете му с училищните задължения, работа или усвояване на ново умение; когато сгреша или се обърка (пр. забрави си у дома обяда за училище), кажете, че сте щастливи да помогнете, а не му се карайте.

### **Източник:**

Бте езика на любовта при децата, Гари Чапмън, Рос Кембъл; [SimplyOnPurpose](#)

Само за лично ползване и за целите на Фейсбук група [Читателски клуб Детето и ние](#)