



Очевидните истини за  
децата ни



Бте езика на любовта при децата,  
Гари Чапмън, д-р Рос Кембъл



1. Те са деца.
  2. Те са склонни да се държат като деца.
  3. Голяма част от детинското поведение е неприятно.
  4. Ако аз правя това, което зависи от мен като родител, и ги обичам въпреки детинското им поведение, те ще пораснат, ще станат по-зрели и ще изоставят детинските си пътища.
  5. Ако ги обичам само когато съм доволен от тях (условна любов) и ако изразявам любовта си към тях само в тези моменти, те няма да се чувстват искрено обичани. Това ще навреди на самочувствието им, ще ги направи неуверени и всъщност ще им попречи да израснат и възприемат по-самообладано и зряло поведение. Следователно тяхното развитие и поведение е толкова моя отговорност, колкото и тяхна.
  6. Ако ги обичам само когато посрещат моите изисквания или очаквания\* те ще се чувстват неспособни и ще вярват, че е безсмислено да правят най-доброто, на което са способни, понеже то така или иначе не е достатъчно. Ще се борят с постоянно усещане за несигурност, безпокойство, ниско самочувствие и гняв. Като предпазна мярка аз трябва често да си напомням, че нося отговорност за цялостния им растеж. (Повече по тази тема можете да прочетете в книгата на Рос Кембъл „Детето - как да го обичаме истински“)
  7. Ако ги обичам безрезервно, те ще се приемат себе си такива, каквито са, и с времето и израстването си ще могат все по-добре да владеят безпокойството и поведението си.
- Източник: Бте езика на любовта при децата, Гари Чапмън, Рос Кембъл